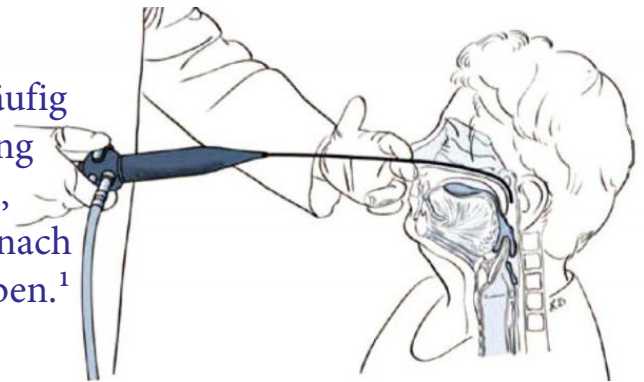




FEES-Untersuchung

Eine Schluckstörung (Dysphagie) ist ein häufig auftretendes Problem nach einer Schädigung des Gehirns. So kann man davon ausgehen, dass beispielsweise 50% der Patient*innen nach Schlaganfall eine neurogene Dysphagie haben.¹



Die Beseitigung der Schluckstörung ist daher in der neurologischen Rehabilitation ein wichtiges Behandlungsziel. Dazu sind eine sorgfältige klinische Untersuchung sowie eine **apparative Schluckfunktionsprüfung** erforderlich. Eine dieser Untersuchungsmöglichkeiten ist die **faserendoskopische Untersuchung des Schluckens** (FEES).

Dabei wird ein **flexibles Kunststoff-Endoskop** durch ein Nasenloch in den Rachenraum vorgeschoben. Damit können einzelne **anatomischen Strukturen beurteilt** werden und Anteile des von außen nicht sichtbaren **Schluckvorganges beobachtet** und gefilmt werden.

Bei den Schluckversuchen werden den Patient*innen abhängig vom individuellen Befund unterschiedliche Konsistenzen (von flüssig bis fest) angeboten. Damit Flüssigkeiten und Nahrungsmittel im Rachen besser erkennbar sind, werden sie meist mit Lebensmittelfarbe eingefärbt. Es wird beispielsweise beobachtet, ob der Schluckakt rechtzeitig ausgelöst wird, ob Bolusteile in den Kehlkopfeingang oder sogar in die Luftröhre gelangen.

Eine FEES kann auch bei bettlägerigen Patienten durchgeführt werden.²

Die Untersuchung wird im HB Seeböckgasse auf **Zuweisung** der **Stationsärzt*innen**, in der Ambulanz durch eine **HNO Ärztin** durchgeführt.

Folgende **Ziele** werden bei einer Endoskopie verfolgt:

- Einschätzen des **Schwergrades** der **Dysphagie**
- Beschreibung der **Auffälligkeiten** beim **Schlucken** und der deren **Ursachen**
- Entwicklung und **Überprüfung** von **therapeutischen Schritten**
- Erkennen **struktureller Auffälligkeiten**

Quellen:

1. Prosiemel M, Weber S. Dysphagie. Hrsg. Thiel MM, Frauer C, Weber S. Berlin Heidelberg, New York: Springer 2013
2. <https://www.dysphagie.ch/deutsch/diagnostik-therapie/endoskopie-oder-fees/>

Bilder:

<https://www.dysphagie.ch/deutsch/diagnostik-therapie/endoskopie-oder-fees/>

<https://ihre-hno-praxis.de/schluckstoerungen-schluckdiagnostik-fees/>