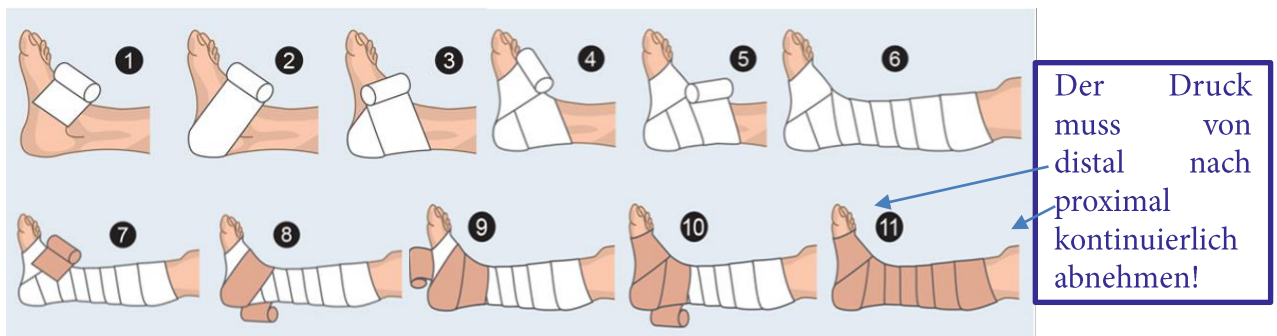




WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

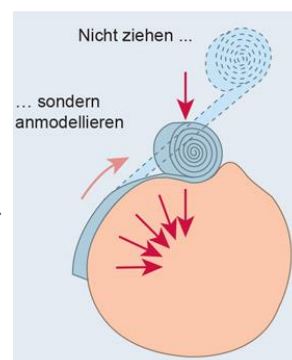
## Kompressionsverband

Nach Fischer<sup>1</sup>



- Vor dem Anlegen, zur Entstauung der Venen, 30 Minuten Bettruhe einhalten.
- Der Fuß steht im rechten Winkel zum Unterschenkel.
- Evtl. muss an druckgefährdeten Stellen (z.B. Knöchel) abgepolstert werden.
- Mit der ersten Bindetour die Ferse umschließen; Binde über den Innenknöchel zum Fußrücken zurückführen.
- Mit zwei weiteren Achtertouren die Ränder der ersten Fersentour zusätzlich fixieren.
- Danach Binde entsprechend der Anatomie des Beines abrollen, ohne dass sie den Kontakt zur Haut verliert; auf diese Weise wird eine Faltenbildung vermieden und ein gleichmäßiger Druck sichergestellt.

Korrektes Abwickeln der Binde beim Anlegen eines Kompressionsverbandes.



Quellen:

1) Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag

Bilder: Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag